

Wege für Frauen aus der Gewalt in Partnerschaft und Familie

Inhalt

Vorwort	9
1. Kapitel: Was ist häusliche Gewalt?	11
2. Kapitel: Was können Sie tun, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind?	13
2.1 Welche Sicherheitsvorkehrungen können Sie treffen ..	14
2.1.1 Sicherheitskoffer	14
2.1.2 Was können Sie tun, wenn Sie mit Ihrem Partner noch zusammenleben	16
2.1.3 Was können Sie tun, wenn Sie sich von Ihrem gewalttätigen Partner trennen wollen	18
2.1.4 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in Ihrer alten Wohnung wohnen bleiben	19
2.1.5 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in einer neuen Wohnung leben	21
2.1.6 Geheimhaltung Ihrer neuen Adresse	22
2.2 Praktische Handlungsmöglichkeiten in und nach einer akuten Gefahrensituation	26
2.2.1 Wie können Sie sich in einer akuten Gefahrensituation verhalten?	26
2.2.2 Flucht aus der Wohnung Fehler! Textmarke nicht definiert.	
2.2.2.1 Frauenhäuser	31
2.2.2.2 Notwohnungen	33
2.2.2.3 Andere Unterbringungsmöglichkeiten	33

2.2.3	Wenn die akute Gefahr vorüber ist	34
2.2.4	Fachberatungsstellen.....	34
2.3	Das Gewaltschutzgesetz – Ihre (zivil)rechtlichen Möglichkeiten bei häuslicher Gewalt	Fehler! Textmarke nicht definiert
2.3.1	Zuweisung der gemeinsamen Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz	36
2.3.1.1	Unterstützung durch Polizei und GerichtsvollzieherIn	41
2.3.1.2	Besonderheiten der Zuweisung der Wohnung bei Eheleuten	41
2.3.2	Kontakt- und Näherungsverbot (Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz).....	43
2.3.3	Wo und wie stellen Sie einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz?	45
2.3.3.1	Welches Gericht ist zuständig.....	48
2.3.3.2	Das Eilverfahren.....	49
2.3.3.2.1	Verfahren beim Familiengericht	52
2.3.3.2.2	Verfahren beim Zivilgericht	54
2.3.3.3	Beratungs-/Prozesskostenhilfe	55
2.3.3.3.1	Beratungshilfe	56
2.3.3.3.2	Prozesskostenhilfe	58
2.4	Herausgabe von Sachen aus der Wohnung.....	60
2.5	Schmerzensgeld und Schadensersatz	63
2.6	Strafverfolgung	64
2.6.1	Das Ermittlungsverfahren.....	66
2.6.1.1	Einstellung des Verfahrens	68
2.6.1.2	Strafbefehl (ohne Hauptverhandlung).....	69
2.6.1.3	Erhebung der Anklage	70
2.6.2	Das Zwischenverfahren	70
2.6.3	Die Hauptverhandlung	70
2.6.4	Nebenklage	75

3. Kapitel: Stalking: Belästigung, Verfolgung und Nachstellung.....	76
3.1 Was ist Stalking.....	76
3.2 Wie können Sie sich verhalten, wenn Sie bedroht, belästigt und verfolgt werden.....	78
3.3 Ihre (straf)rechtlichen Möglichkeiten.....	82
3.4 Welche gesundheitlichen Folgen kann Stalking haben.....	85
4. Kapitel: Wenn Sie Kinder haben	86
4.1 Wie können Sie den Schutz Ihrer Kinder verbessern?.....	86
4.2 Die rechtliche Situation nach einer Trennung	89
4.2.1 Die Rolle des Jugendamtes	90
4.2.2 Gemeinsames Sorgerecht	92
4.2.3 Alleiniges Sorgerecht	93
4.2.4 Aufenthaltsbestimmungsrecht.....	94
4.2.5 Umgangsrecht.....	96
4.3 Was können Sie tun, wenn eine Entführung des Kindes droht?	100
4.4 Wie wirkt sich die Gewalt auf die Kinder aus?	104
5. Kapitel: Die besondere Situation von Migrantinnen	111
5.1 Aufenthaltsrechtliche Situation.....	111

5.2	Wenn Kinder mit betroffen sind	115
5.3	Sprachliche Schwierigkeiten	116
6.	Kapitel: Gesundheitliche Folgen und Auswirkungen von häuslicher Gewalt.....	117
6.1	Selbsthilfe zur Traumaverarbeitung.....	120
6.1.1	Haben Sie ein Trauma erlitten?	120
6.1.2	Übungen zur Selbsthilfe	121
7.	Kapitel: Möglichkeiten der Existenzsicherung nach einer Trennung	124
7.1	Unterhaltsrechtliche Regelungsmöglichkeiten.....	124
7.1.1	Unterhalt für das Kind	124
7.1.1.1	Berechnung des bereinigten Nettoeinkommens.....	127
7.1.1.2	Höhe und Berechnung des Kindesunterhalts: Die „Düsseldorfer Tabelle“.....	128
7.1.1.3	Volljährige Kinder	130
7.1.1.4	Selbstbehalt des Unterhaltspflichtigen.....	131
7.1.2	Unterhalt für die Ehefrau	131
7.1.2.1	Rangfolge bei mehreren Unterhaltsberechtigten	132
7.1.2.2	Trennungunterhalt.....	133
7.1.2.3	Unterhalt nach der Scheidung	133
7.1.2.4	Kürzung und Ausschluss des Ehegattenunterhalts	137
7.1.2.5	Höhe des Ehegattenunterhalts	138
7.2	Unterhaltsvorschuss	140
7.3	Grundsicherung für Arbeitsuchende: Arbeitslosengeld II und Sozialgeld	142
7.3.1	Wenn Sie sich von Ihrem Ehemann/ Lebenspartner trennen wollen.....	146

7.3.2	Anspruchsberechtigte	147
7.3.3	Höhe von Arbeitslosengeldes II und Sozialgeld	150
7.3.4	Regelleistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts	151
7.3.4.1	Unterkunft und Heizung	151
7.3.4.2	Mehrbedarfe	154
7.3.4.3	Einmalige Bedarfe an Bekleidung, Möbel, Haushaltsgeräten etc.	156
7.3.4.4	Kranken-, Renten- und Pflegeversicherung	157
7.3.5	Anrechnung von Einkommen und Vermögen	157
7.4	Sozialhilfe.....	160
7.4.1	Höhe der Sozialhilfe	161
7.4.1.1	Regelbedarf	161
7.4.1.2	Unterkunft und Heizung	161
7.4.1.3	Mehrbedarfe	161
7.4.1.4	Einmalige Bedarfe an Bekleidung, Möbel, Haushaltsgeräten	162
7.4.1.5	Krankenkassenbeiträge	162
7.4.2	Die Anrechnung von Einkommen und Vermögen.....	163
7.4.3	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung	165
7.5	Kinderzuschlag	166
7.6	Kindergeld.....	167
7.7	Elterngeld.....	168
7.8	Wohngeld.....	170
8.	Kapitel: Warum es Frauen oft so schwer fällt, eine gewalttätige Beziehung zu verlassen	173
9.	Kapitel: Hinsehen - Helfen - Hilfe holen: Was NachbarInnen tun können, wenn sie von häuslicher Gewalt erfahren	179

Anhang	184
Notwendige erste Schritte nach einer Trennung	184
Was Sie sofort erledigen müssen.....	184
Was Sie bald unternehmen sollten.....	185
Rat und Hilfe	187
Literaturtipps für Frauen und Kinder	197
Index	198