

Inhalt

Vorwort	9
1. Kapitel: Was ist häusliche Gewalt?	11
2. Kapitel: Der Kreislauf der Gewalt: Die Dynamik in Gewaltbeziehungen	13
3. Kapitel: Was können Sie tun, wenn Sie von häuslicher Gewalt betroffen sind?	16
3.1 Welche Sicherheitsvorkehrungen können Sie treffen	17
3.1.1 Sicherheitskoffer	17
3.1.2 Was können Sie tun, wenn Sie mit Ihrem Partner noch zusammenleben	19
3.1.3 Was können Sie tun, wenn Sie sich von Ihrem gewalttätigen Partner trennen wollen	21
3.1.4 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in Ihrer alten Wohnung wohnen bleiben	22
3.1.5 Was können Sie tun, wenn Sie sich getrennt haben und in einer neuen Wohnung leben	24
3.1.6 Geheimhaltung Ihrer neuen Adresse	25
3.1.6.1 Nachsendeantrag bei der Post	26
3.1.6.2 Auskunftsperre beim Einwohneramt bei der Um- bzw. Anmeldung	27
3.1.6.3 Sperrvermerk bei der SCHUFA	27
3.1.6.4 Datenschutz beim Kraftfahrtbundesamt	28
3.1.6.5 Krankenkasse, Energieversorgungsunternehmen, GEZ etc.	28
3.2 Praktische Handlungsmöglichkeiten in und nach einer akuten Gefahren- situation	29

3.2.1	Wie können Sie sich in einer akuten Gefahrensituation verhalten?	29
3.2.2	Flucht aus der Wohnung	34
3.2.2.1	Frauenhäuser	35
3.2.2.2	Notwohnungen.....	36
3.2.2.3	Andere Unterbringungsmöglichkeiten	37
3.2.3	Wenn die akute Gefahr vorüber ist.....	37
3.2.4	Fachberatungsstellen	38
3.3	Das Gewaltschutzgesetz – Ihre (zivil)rechtlichen Möglichkeiten bei häuslicher Gewalt	39
3.3.1	Zuweisung der gemeinsamen Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz.....	40
3.3.1.1	Besonderheiten der Zuweisung der Wohnung bei Eheleuten.....	44
3.3.2	Kontakt- und Näherungsverbot (Schutzanordnungen nach dem Gewaltschutzgesetz)	46
3.3.3	Wo und wie stellen Sie einen Antrag nach dem Gewaltschutzgesetz?	48
3.3.3.1	Das Eilverfahren	50
3.3.3.2	Die Hauptverhandlung	54
3.3.3.3	Hinzuziehung einer RechtsanwältIn	56
3.3.3.4	Unterstützung durch GerichtsvollzieherIn und Polizei.....	56
3.3.3.5	Hinzuziehung des Jugendamtes	59
3.3.3.6	Beratungs-/Prozesskosten-/Verfahrenskostenhilfe	59
3.3.3.6.1	Beratungshilfe	60
3.3.3.6.2	Prozess-/Verfahrenskostenhilfe.....	62
3.4	Herausgabe von Sachen aus der Wohnung	65
3.5	Schmerzensgeld und Schadensersatz.....	69
3.6	Strafverfolgung.....	69
3.6.1	Das Ermittlungsverfahren	71
3.6.1.1	Einstellung des Verfahrens.....	73

3.6.1.2	Strafbefehl (ohne Hauptverhandlung)	75
3.6.1.3	Erhebung der Anklage	75
3.6.2	Das Zwischenverfahren	76
3.6.3	Die Hauptverhandlung	76
3.6.4	Nebenklage.....	80
4. Kapitel:	Stalking: Belästigung, Verfolgung und Nachstellung.....	82
4.1	Was ist Stalking	82
4.2	Wie können Sie sich verhalten, wenn Sie bedroht, belästigt und verfolgt werden	84
4.3	Ihre (straf)rechtlichen Möglichkeiten	89
4.4	Welche gesundheitlichen Folgen kann Stalking haben	91
5. Kapitel:	Wenn Sie Kinder haben	92
5.1	Wie können Sie den Schutz Ihrer Kinder verbessern?	92
5.2	Die rechtliche Situation nach einer Trennung.....	95
5.2.1	Die Rolle des Jugendamtes.....	98
5.2.2	Gemeinsames Sorgerecht.....	101
5.2.3	Alleiniges Sorgerecht.....	102
5.2.4	Aufenthaltsbestimmungsrecht	103
5.2.5	Umgangsrecht	105
5.3	Was können Sie tun, wenn eine Entführung des Kindes droht?	111

5.4	Wie wirkt sich die Gewalt auf die Kinder aus?	115
6. Kapitel:	Die besondere Situation von Migrantinnen	122
6.1	Aufenthaltsrechtliche Situation	122
6.2	Wenn Kinder mit betroffen sind	127
6.3	Sprachliche Schwierigkeiten	127
7. Kapitel:	Gesundheitliche Folgen und Auswirkungen von häuslicher Gewalt	129
7.1	Selbsthilfe zur Traumaverarbeitung	132
7.1.1	Haben Sie ein Trauma erlitten?	132
7.1.2	Übungen zur Selbsthilfe	133
8. Kapitel:	Möglichkeiten der Existenzsicherung nach einer Trennung	136
8.1	Unterhaltsrechtliche Regelungsmöglichkeiten	136
8.1.1	Unterhalt für das Kind	136
8.1.1.1	Berechnung des bereinigten Nettoeinkommens	139
8.1.1.2	Höhe und Berechnung des Kindesunterhalts: Die „Düsseldorfer Tabelle“	140
8.1.1.3	Volljährige Kinder	143
8.1.1.4	Selbstbehalt des Unterhaltspflichtigen	143
8.1.2	Unterhalt für die Ehefrau	144
8.1.2.1	Rangfolge bei mehreren Unterhaltsberechtigten	145
8.1.2.2	Trennungunterhalt	146
8.1.2.3	Unterhalt nach der Scheidung	147
8.1.2.3.1	Betreuungunterhalt	148
8.1.2.3.2	Andere Unterhaltsansprüche	150
8.1.2.4	Kürzung und Ausschluss des Ehegattenunterhalts	152
8.1.2.5	Höhe des Ehegattenunterhalts	154

8.2	Unterhaltsvorschuss	157
8.3	Grundsicherung für Arbeitsuchende: Arbeitslosengeld II/Hartz IV und Sozialgeld	158
8.3.1	Wenn Sie sich von Ihrem Ehemann/ Lebenspartner trennen wollen	163
8.3.2	Anspruchsberechtigte	164
8.3.3	Höhe von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld.....	167
8.3.4	Regelleistungen zur Sicherung des Lebensunterhalts ...	167
8.3.4.1	Unterkunft und Heizung.....	168
8.3.4.2	Mehrbedarfe	172
8.3.4.3	Einmalige Bedarfe an Bekleidung, Möbel, Haushaltsgeräten etc.....	173
8.3.4.4	Kranken-, Renten- und Pflegeversicherung	175
8.3.5	Anrechnung von Einkommen und Vermögen.....	175
8.4	Sozialhilfe	178
8.4.1	Höhe der Sozialhilfe	179
8.4.1.1	Regelbedarf	179
8.4.1.2	Unterkunft und Heizung.....	179
8.4.1.3	Mehrbedarfe	179
8.4.1.4	Einmalige Bedarfe an Bekleidung, Möbel, Haushaltsgeräten.....	180
8.4.1.5	Krankenkassenbeiträge.....	180
8.4.2	Die Anrechnung von Einkommen und Vermögen	181
8.4.3	Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung.....	183
8.5	Kinderzuschlag	184
8.6	Kindergeld	185
8.7	Wohngeld	187

9. Kapitel: Warum es Frauen oft so schwer fällt, eine gewalttätige Beziehung zu verlassen.....	192
10. Kapitel: Hinsehen - Helfen - Hilfe holen: Was NachbarInnen tun können, wenn sie von häuslicher Gewalt erfahren.....	198
Anhang	203
Notwendige erste Schritte nach einer Trennung	203
Was Sie sofort erledigen müssen.....	203
Was Sie bald unternehmen sollten.....	204
Rat und Hilfe	206
Index	217